



INSPIRATIEKAART

DEMENTIEVRIENDELIJK

ALZHEIMER THEEHUIS

ONTMOETINGSPLEK VOOR TURKEN EN MAROKKANEN

INHOUD

Het Alzheimer Theehuis is een regionale laagdrempelige ontmoetingsplek voor Turken en Marokkanen waar informatie, ondersteuning en lotgenotencontact over dementie centraal staat. Iedere keer staat er een onderwerp centraal, zullen sprekers hun kennis delen of worden er films vertoond.

Het Alzheimer Theehuis heeft drie hoofddoelen. Op de eerste plaats wordt voorlichting gegeven over de medische en psychosociale aspecten van dementie. Op de tweede plaats maakt het duidelijk dat het belangrijk is openlijk over problemen te praten. Herkenning en (maatschappelijke) erkenning staan hierin centraal. En ten derde bevordert het Theehuis de emancipatie van patiënten en helpt het te voorkomen dat patiënten en familieleden in een isolement raken.

In een Alzheimer Theehuis wordt een 'rode draad' gevolgd. Per seizoen doorloopt men min of meer het chronologische verloop van het ziekteproces. Het Alzheimer Theehuis heeft per bijeenkomst een ander thema. Rondom de thema's vinden voorlichting, gesprekken en discussies plaats. Mensen hebben vragen of opmerkingen, willen reageren. Op die manier kan een door de gespreksleiders begeleide discussie plaatsvinden met het publiek. Aanwezige hulpverleners zijn een soort 'levende sociale kaart' en kunnen concrete informatie geven. De bijeenkomsten verlopen volgens een vaste structuur. Na het welkom met koffie/thee en hapjes volgt een half uur voorlichting of informatie. Dit kan aan de hand van live-interviews met patiënten en familie of met behulp van video- en filmfragmenten. Na de opening kunnen deelnemers vragen stellen. Daarna volgt een pauze, waarin aanwezigen kunnen discussiëren over het thema of andere zaken inbrengen, waarna de bijeenkomst wordt afgesloten met een informeel samenzijn.

BRON

Stichting Alzheimer Nederland

INFORMATIE EN MATERIAAL

- www.alzheimer-nederland.nl/over-ons/wat-doen-wij/alzheimer-cafes
- [Presentatie Alzheimer Theehuis; oktober 2012](#)

DATUM

1 augustus 2016

