



INSPIRATIEKAART

DEMENTIEVRIENDELIJK

DRIE WANDELINGEN IN DE WIJK TILBURG-WEST

WANDELMOMENTEN SAMEN MET EEN VRIJWILLIGER OF IN EEN GROEP

INHOUD

In de dementievriendelijke wijk Tilburg-West worden wekelijks drie wandelingen voor mensen met dementie georganiseerd. Op verschillende tijdstippen en vanuit verschillende locaties wordt gewandeld in de natuur of wordt een ommetje in de wijk gemaakt. Samen in een groep of alleen met een vrijwilliger op pad, het kan allemaal. Deze drie wandelmomenten worden georganiseerd door diverse wijkorganisaties vanuit de dementievriendelijke wijk Tilburg-West.

"Mijn man knapt helemaal op als hij buiten is gaan lopen met de wandelgroep in het Wandelbos en ik kan die ochtend ook even rustig boodschappen doen."

BRON

Werkgroep Bewegen in de wijk van Dementievriendelijke wijk Tilburg-West

INFORMATIE EN MATERIAAL

- [Folder Wandelen in de wijk West](#)

DATUM

1 september 2016

