



INSPIRATIEKAART

DEMENTIEVRIENDELIJK

BEWEEGTUINEN

SAMEN BEWEGEN IN DE BUITENLUCHT

INHOUD

Bewegen is van groot belang voor iedereen, maar zeker ook voor mensen met dementie. In diverse gemeenten zijn beweegtuinten te vinden, die speciaal afgestemd zijn op bewegen voor ouderen. Verschillende DVG-netwerken in Brabant ontwikkelen acties om te stimuleren dat mensen met dementie gebruik maken van de beweegtuinten. Dit onder begeleiding van een fysiotherapeut of een sportcoach. Mooie voorbeelden van beweegtuinten in de nabijheid van een verpleeghuis vinden we onder andere in de gemeenten Bladel, Deurne en Heeswijk-Dinther. In de gemeente Helmond is een beweegtuinten gerealiseerd in een speeltuinten.

BRON

DVG-netwerk Bladel

INFORMATIE EN MATERIAAL

- [Filmpje beweegtuinten Helmond](#)
- www.leonardusinbeweging.nl
- <https://www.zorgvoorbeter.nl/dementie/zorg/bewegen>
- <https://www.dementievriendelijk.nl/uploads/media/57d80e51edae9/nieuwsbrief-2-dvg-bladel-november-2014.pdf?v1>

DATUM

1 maart 2018

