



# INSPIRATIEKAART

## DEMENTIEVRIENDELIJK

### STICHTING MIMAKKUS

Door contact en communicatie de zorg voor mensen met een cognitieve beperking (dementie) of verstandelijke beperking verbeteren.

#### INHOUD

Stichting miMakkus heeft de *miMakkusmethode* ontwikkeld die berust op een ervaringsgerichte benaderingswijze hetgeen naadloos aansluit op belevingsgerichte zorg. Doel van de methode is om contact te maken met mensen voor wie taal niet (langer) vanzelfsprekend is. De kern is contact maken, 'contact van hart tot hart'.

De miMakkusmethode stemt vanuit rust en respect gedrag af op de belevingswereld van de persoon met dementie. Het resultaat? Een oogopslag, een glimlach, een schaterlach maar ook een traan mag er zijn. De toegevoegde waarde is vermindering van onbegrepen gedrag en een beter afgestemd contact met de persoon met dementie. Dit kan bijdragen aan een betere kwaliteit van leven van mensen met dementie.

Stichting miMakkus biedt een visie op zorg en verzorgt opleidingen, trainingen en workshops op basis van ervaringsgericht leren. Zo krijgen zorgprofessionals in een Incompany Training handvatten aangereikt voor het maken van contact waardoor de cliënt zich meer begrepen voelt. In de Workshops voor mantelzorgers en vrijwilligers ontvangen deelnemers handvatten voor het maken van contact met hun naasten waardoor de communicatie tussen beiden verbeterd kan worden.

Ook is het mogelijk dat partners, familieleden en naasten de hulp inschakelen van de miMakker (clown), veelal iemand uit de zorg, die na een intensieve kortdurende beroepsopleiding, dé specialist in de miMakkusmethode is (contact-expert). Door contact met de miMakker komen mensen met dementie even uit het 'niets'. Er zijn verspreid over Nederland zo'n 170 miMakkers actief.

#### BRON

Stichting miMakkus

#### INFORMATIE EN MATERIAAL

Algemene informatie: <http://mimakkus.nl/>

Informatie over opleidingen, workshops en trainingen: <http://mimakkus.nl/opleidingen/>

#### Video's:

- Film van een miMakker (clown) die in aanwezigheid van de familie een bewoner met dementie bezoekt, [klik hier](#)
- Ervaringen van deelnemers aan de workshop voor mantelzorgers en vrijwilligers, [klik hier](#)

**DATUM** November 2018



De miMakkusmethode ook voor u!

