



# INSPIRATIEKAART

## DEMENTIEVRIENDELIJK

### DEMENTIE EN NU

Psycho-educatie pakket voor mantelzorgers van mensen met dementie.

#### INHOUD

Het psycho-educatie pakket 'Dementie en nu' helpt mantelzorgers van mensen met dementie om beter te begrijpen wat er aan de hand is met degene voor wie zij zorgen. Daardoor zijn zij beter in staat om de zorg te blijven geven. Mensen met dementie kunnen langer zelfstandig in hun vertrouwde omgeving blijven wonen met behoud van kwaliteit van leven. Bij de mantelzorgers worden door de vergrote draagkracht gezondheidsproblemen en een verminderde levenskwaliteit zoveel mogelijk voorkomen.

In een reeks van tien bijeenkomsten reiken de *Dementie en nu* coaches mantelzorgers vaardigheden en coping-strategieën aan om hun rol te kunnen invullen en de zorglast te verminderen. Het eerste deel gaat in op de vragen die zij hebben en geeft inzichten in de zorgsituatie en het dementieproces. In het tweede deel ligt de focus op de mantelzorger zelf: erkennen en bespreekbaar maken van moeilijke gevoelens en gedachten en het aanreiken van coping strategieën en zingeving om de draagkracht te verhogen. De coaches van *Dementie en nu* voldoen aan een specifiek competentieprofiel om het verschil te kunnen maken tussen draaglast en draagkracht. Hun kennis van dementie en familierelaties is onontbeerlijk. Evenals kennis van rouw- en verlieservaringen, rouwmodellen, belevingsaspecten en taboegevoelens van de mantelzorger en hun naaste met dementie.

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen (ECD), de Alzheimer Liga Vlaanderen en Into D'ementia hebben in 2014 het pakket ontwikkeld. Het is een hulpmiddel dat in pilots zijn nut in ondersteuning van mantelzorgers heeft bewezen. Mantelzorgers gaven na het afronden van de cursus gemiddeld een hogere score voor de uitvoering van hun doelstellingen, en gaven aan dat ze het gevoel hadden sterker te staan in de zorg en meer steun te ervaren.

*"Ik voel me vooral meer begrepen, we hebben heel wat lotgenoten ontmoet ook. De cursus was echt een verrijking voor mij"*  
(ervaring van een deelnemer)

Zorgverzekeraar VGZ heeft het mogelijk gemaakt om de cursusinhoud aan te passen naar de Nederlandse situatie.

#### BRON

Dementie en nu



## INFORMATIE EN MATERIAAL

- Algemene informatie en materiaal: [www.dementieenu.info](http://www.dementieenu.info)
- Interesse om Dementie en nu coach te worden? Kijk dan op <https://intodmentia.nl/dementie-en-nu>

## CURSUSDATA

Let op: deze cursusdata zijn voor de cursus om Dementie en nu **coach** te worden.

Vrijdag 9 november 2018

Vrijdag 25 april 2019

Donderdag 14 november 2019

Van 9.30 uur tot 16.00 uur

De Hazelaar, Dr Eijgenraamstraat 3 te Tilburg

## MEER INFORMATIE EN AANMELDEN

Voor meer informatie en aanmelden, stuur een mail aan Corrie Aarts, [c.aarts@deweever.nl](mailto:c.aarts@deweever.nl)

**DATUM** 20 september 2018

