



# INSPIRATIEKAART

## DEMENTIEVRIENDELIJK

### TERUGBLIK OP GELUK

NOSTALGISCHE BELEVENIS MET VERBINDING NAAR HERINNERINGEN VAN VROEGER

#### INHOUD

Terugblik op Geluk is een belevenis waarbij verbinding met anderen via herinneringen aan vroeger centraal staat. Met Terugblik op Geluk ga je even terug in de tijd. Door aankleding, muziek, hapjes en drankjes wordt een typische sfeer uit de jaren '50, '60 en '70 nagebootst.

Samen blikken we terug op herinneringen met voorwerpen en speelgoed van vroegere tijden. Deze voorwerpen zitten verstopt in mooie oude blikken, zoals van Droste en De Ruijter. Dit zorgt voor een leuk verrassingseffect. Ieder voorwerp is een herinnering aan vroeger, jeugdsentiment, een klein geluismoment in een blik!

Om de beurt kiezen de deelnemers een blik uit en halen de verrassing tevoorschijn. Wie herkent het voorwerp? Wie heeft ermee gespeeld? Bij wie stond het in huis? Wat kon je ermee doen? Verhalen komen naar boven en worden met elkaar gedeeld. Zo komen herinneringen terug en er ontstaat verbinding tussen verschillende mensen en zelfs generaties.

Het geheel kan aangevuld worden met een spelelement, zoals een passende muziekquiz of vragen over vroeger.

Terugblik op Geluk is uitermate geschikt voor ouderen en mensen met dementie. Door herinneringen op te halen aan tijden die men zich vaak nog wel kan herinneren, ontstaat er een positieve ervaring. Men krijgt een helder moment waardoor er even echt contact mogelijk is. Puur en waardevol.

#### BRON

Sabine Maes

#### INFORMATIE EN MATERIAAL

- Website: <http://beleefjegeluk.com/terugblik-op-geluk/>
- Sabine Maes is te bereiken via mail: [info@beleefjegeluk.com](mailto:info@beleefjegeluk.com) en telefonisch via: 06-48810894
- Luister naar de ervaringen van mensen met Terugblik op geluk: <https://bit.ly/2rLXOjq>
- Volg Beleef je geluk op Facebook: [www.facebook.com/beleefjegeluk](http://www.facebook.com/beleefjegeluk)

#### DATUM

16 mei 2018

