



# INSPIRATIEKAART

## DEMENTIEVRIENDELIJK

### DEMENTIESIMULATOR INTO D'MENTIA

DEMENTIESIMULATOR WAARIN MENSEN KUNNEN ERVAREN HOE HET VOELT OM MET DEMENTIE TE LEVEN

#### INHOUD

Into D'mentia is ontwikkeld vanuit de overtuiging dat een beter begrip van het ziektebeeld van dementie, de relatie tussen de verzorgende en de persoon met dementie direct verbetert en verdiept.

De simulatietraining neemt je mee in de leefwereld van een persoon met dementie: als je zelf ervaart hoe het is om met dementie te leven, snap je het beter, toon je meer begrip, ervaar je de zorg als minder zwaar en kun je betere zorg leveren.

De simulatie vindt plaats in een mobiele cabine. De training wordt op locatie gegeven. In de cabine is een woonkeuken gebouwd waar de bezoeker een dag uit het leven van iemand met dementie meemaakt.

- Na een kort instructiegesprek van vijf minuten, is de deelnemer via een simulatie in onze cabine gedurende 25 minuten 'de persoon met dementie'.
- Direct aansluitend vindt een nagesprek plaats van eveneens 25 minuten.
- Enige dagen na de simulatie volgt een groepstraining die aansluit op wat de deelnemer zelf heeft ervaren en waarin de deelnemers vaardigheden ontwikkelen om beter aan te sluiten en af te stemmen op de persoon met dementie.

#### BRON

Into D'mentia

#### INFORMATIE EN MATERIAAL

- [www.intodmentia.nl](http://www.intodmentia.nl)

Filmpjes:

- [Impressie Ervaar hoe het voelt om met dementie te leven](#)
- [Infographic](#)

#### DATUM

1 augustus 2016

