



INFORMATIEVAKANTIE DEMENTIEVRIENDELIJK

ALZHEIMERMUZIEKGELUK

AIZHEIMERPATIËNTEN GELUKKIG MAKEN DOOR MUZIEK

INHOUD

AlzheimerMuziekGeluk is een site voor iedereen die het leven van een Alzheimerpatiënt gelukkiger wil maken met behulp van muziek, voor iedereen die wil blijven kijken naar wat wel mogelijk is met Alzheimer en voor alle mantelzorgers die graag een beetje plezier bij het zorgen zouden willen hebben.

Meer dan luisteren

Muziek doet dus veel meer dan alleen het gehoor strelen. Het brein reageert op de muziek en zet het lichaam in beweging. Denk maar eens aan de drang om mee te tikken, of aan het kippenvolgevoel. Onze hersenen zijn druk aan het werk wanneer we denken dat we rustig naar muziek zitten te luisteren. De muziek speelt met ons gehoor, ons geheugen en onze emoties.

Wat geeft muziek aan iemand met Alzheimer?

- Muziek geeft plezier, ontspanning, rust en een gevoel van geborgenheid.
- Muziek geeft toegang tot herinneringen die er niet meer lijken te zijn.
- Muziek geeft houvast, oriëntatie en richting.

Arbeidsvitamine voor de mantelzorger

Muziek is een geweldige steun voor de mantelzorger omdat:

- Het vrije tijd geeft aan de mantelzorger.
- Het doorbreekt het patroon van steeds dezelfde vragen. Het vermindert probleemgedrag en dwalen in de nacht.
- Zorghandelingen verlopen beter en makkelijker. Het geeft gespreksstof wanneer je niet meer weet wat je moet zeggen.
- Het noodzakelijke bewegen gaat makkelijker en gezelliger met muziek. Hoe dit te doen en met welke muziek lees je in het 5 stappen Muziekplan.

BRON

AlzheimerMuziekGeluk

INFORMATIE EN MATERIAAL

- Informatie is te vinden op www.alzheimermuziekgeluk.nl
- [Beknopt 5 stappen Muziekplan](#)

DATUM

1 augustus 2016

