



INSPIRATIEKAART

DEMENTIEVRIENDELIJK

TIPS VOOR HET MAKEN VAN EEN HERINNERINGSKOFFER

10 TIPS VOOR EEN HERINNERINGSKOFFER

INHOUD

Hoewel mensen met dementie veel vergeten, kunnen ze zich dingen uit een ver verleden vaak nog wel herinneren. Het ophalen van die herinneringen is goed voor je naaste. Het geeft haar zekerheid en zelfvertrouwen om te praten over dingen die ze nog wél weet. Op deze manier geef je zingeving aan het contact met de persoon met dementie. Voor je naaste kan het lastig zijn om uit zichzelf herinneringen op te halen. Een herinneringskoffer vol met spulletjes en inspiratie uit het verleden, kan helpen om in gesprek te raken. Met onderstaande tips kun je aan de slag om een herinneringskoffer te maken.

- 1 BEDENK WELKE DINGEN HERINNERINGEN OPROEPEN**
- 2 BETREK ANDEREN BIJ HET MAKEN VAN DE KOFFER**
- 3 GA NAAR DE KRINGLOOPWINKEL EN ZOEK OP ZOLDER**
- 4 DENK OOK AAN GEUREN, SMAKEN EN GELUIDEN**
- 5 GEBRUIK EEN OUDE REISKOFFER**
- 6 VERSTOP OOK SPULLETTJES IN OUDE BLIKKEN**
- 7 LAAT ZIEN HOE DE DINGEN VAN VROEGER ER NU UITZIEN**
- 8 LAAT JE NAASTE LEKKER ZIJN/HAAR GANG GAAN**
- 9 STOP EEN SCHRIFT IN DE KOFFER**
- 10 LEES OM NOOIT MEER TE VERGETEN**

BRON

Dementie.nl

INFORMATIE EN MATERIAAL

- Voor een uitgebreide beschrijving van de tips:

DATUM

1 augustus 2016



De herinneringskoffer van Jessie

