



# INSPIRATIEKAART

## DEMENTIEVRIENDELIJK

### MUZIEK VOOR OUDEREN MET DE TIJDMACHINE

#### INHOUD

Stichting De Tijdmachine brengt ouderen in haar projecten 'De Tijdmachine' en 'Gouwe Ouwe' terug naar de jaren '60. Dit was de periode dat veel ouderen in de bloei van hun leven waren. Maar daar stoppen ze niet, gelukkig brengen ze de ouderen en hun wensen ook weer terug naar het heden. De resultaten zijn overduidelijk. Want waar ze ook komen, zodra de muziek uit hun vroege jaren begint te spelen of men een oude krant openslaat, gebeurt er iets met de ouderen. En iedere keer is het weer een klein wonder!

#### *De Tijdmachine draait om muziek voor ouderen*

De tijdmachine is een mobiele kamer, helemaal ingericht in de stijl van de jaren '60. In de kamer is een keuken, filmzaal en dansvloer met platenspeler. Zodra het decor in een verpleeg- of verzorgingshuis staat, reist de bewoner aan de hand van de muziek, foto's en film mee terug in de tijd naar de jaren '60. In 2014 startte dit project in Amsterdam met interviews met bewoners. Ruim 800 ouderen konden vertellen over hun leven in de jaren '60, met maar één doel: erachter komen hoe hun leven eruit zag. Wat vonden ze het leukst en wat zouden ze nu nog graag willen doen? De uitkomsten van deze interviews worden vervolgens teruggekoppeld aan het verzorgingshuis die haar activiteiten hierop kan aanpassen. Als de uitkomsten niet in het activiteitenprogramma passen, gaat de stichting met buurtbewoners aan de slag om het toch mogelijk te maken. Bijvoorbeeld door de inzet van zogenaamde 'maatjes'. De Tijdmachine is er voor alle ouderen, van zelfstandig wonend tot wonend bij een zorgorganisatie.

Het belangrijkste thema uit bovengenoemde interviews was toch echt wel muziek. En dan vooral activiteiten met live muziek, een hapje en drankje en met veel interactie. Om deze wensen in vervulling te laten gaan, is Stichting De Tijdmachine het project 'Gouwe Ouwe' gestart.

Inmiddels zijn verschillende bedrijven, organisaties, fondsen en een groep vrijwilligers aangesloten bij de stichting.

#### BRON

ned7.nl

Oprichters en projectontwikkelaars van De Tijdmachine zijn Tim Trooster en Anne Elschot.

#### WEBSITE

Informatie is te vinden op [www.stichtingdetijdmachine.nl](http://www.stichtingdetijdmachine.nl)

#### DATUM

1 september 2016

